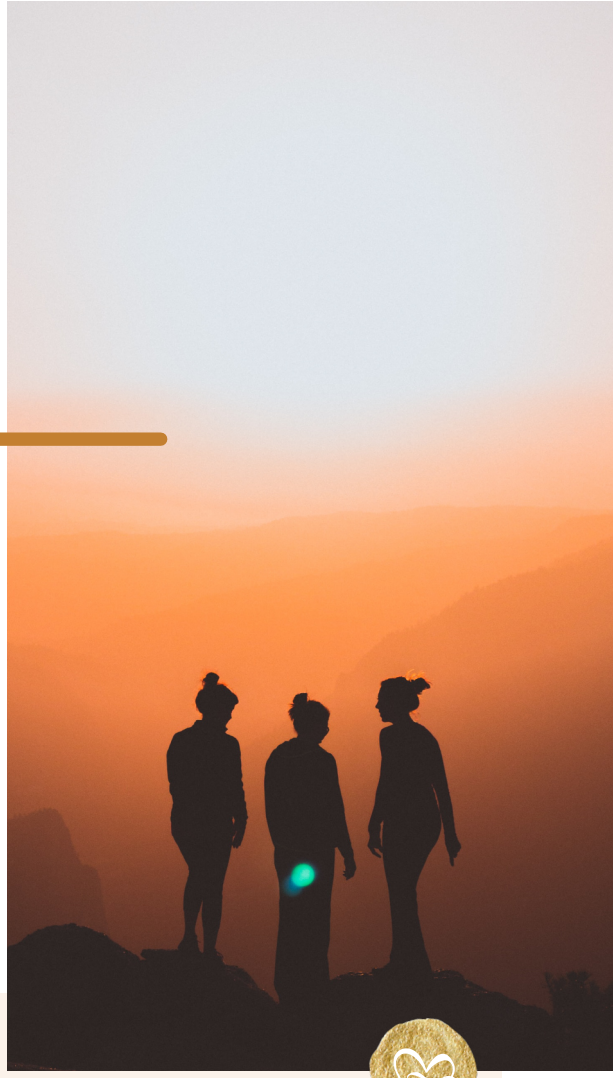
Woche 9

Sinn & Werte

Zum Auftakt von Modul 3 stärkst du deine Kernwerte. Du entdeckst außerdem eine zauberhafte innere Ressource, die dir hilft, dranzubleiben.



- Werte, Sinn & Geld
  Highlights & Werte
- Money_mind_mastery erweiterung
  Ich, Wir & BeobachterIn
- Die Gute Fee
  An Zielen dranbleiben

Werte, Sinn & Geld

Die Highlights deines Lebens verraten dir viel über deine Werte und deinen Sinn. Denke an 3 besonders erfüllende, erfolgreiche oder schöne Momente. Mögliche Kategorien:

Beruf/Berufung · Freunde/Familie · Sex/Partnerschaft · Körper/Selbst · Spirit/Natur

Was ist geschehen? Wie habe ich mich dabei gefühlt?

Was hat die Situation so besonders gemacht? Was war das besonders Schöne/Erfolgreiche daran?

Kernwerte:

Was ist geschehen? Wie habe ich mich dabei gefühlt?

Was hat die Situation so besonders gemacht? Was war das besonders Schöne/Erfolgreiche daran?

Kernwerte:

Was ist geschehen? Wie habe ich mich dabei gefühlt?

Was hat die Situation so besonders gemacht? Was war das besonders Schöne/Erfolgreiche daran?

Kernwerte:

money_mind_mastery: Ich & Wir

„Dort, wo deine Talente und die Bedürfnisse der Welt sich kreuzen, liegt deine Berufung“, sagt Aristoteles. Diese Version des money_mind_mastery Kreises hilft dir, diese Schnittstelle zwischen dir und der Welt zu erkennen und in deine Entscheidungen zu integrieren.

Werte geben dir Orientierung. Sinn entsteht, wenn du dich mit deinem authentischen Selbst in eine Beziehung einbringst. Das kann z.B. die Beziehung zu einer Sache oder Tätigkeit, einem Menschen, deinem Körper, einer Gruppe oder einer Idee sein.

Du kannst die Übung immer machen, wenn du mehr Flow und Sinn erleben möchtest. Sie erweitert die Perspektive durch die Beobachter-Position: Zum Beispiel wenn du deine KundInnen/KollegInnen besser erreichen, eine neue Produktidee abschätzen oder die Familien-Dynamik ausloten möchtest.

ICH Wie sehe ich das Wir?	WIR Wie sehe ich das Ich?	BEOBACHTERIN Wie sehe ich das System?

Die Gute Fee

Hier kommt eine ziemlich witzige Übung, um deine Motivation aufzufrischen und selbstsabotierende Muster gehen zu lassen.

Stell dir vor, all deine Geld-Probleme wären gelöst, deine Ziele erreicht: Woran würdest du erkennen, dass du es geschafft hast? Trage diese Erfolgs-Merkmale ein. Bewerte danach von 1-10, wie erfüllt sie gerade sind (Wert 1). Nun lass deine Gute Fee *einen* Wert so hoch hinauf zaubern, wie du möchtest. Es passiert von selbst, als Geschenk! Wie verändern sich die anderen Punkte (Wert 2)?

Wenn all meine Geld-Sorgen gelöst sind, dann *mache/fühle/bin/sage*... ich:

	Wert 1	*Fee*	*Wert 2*

Ich erschwere meiner Fee die Arbeit, wenn ich:

		Neues Verhalten
	→	
	→	
	→	
	→	

To Do's & To Be's

Woche 9

Nutze eine Woche lang 1-3 Kernwerte als tägliches Mantra und Orientierungshilfe. „Führe das Feld", indem du Präsenz bringst, statt Sinn zu suchen. Jede Übung ist Buddy-tauglich!

- Werte als Beziehungs-Förderer (S.2)
  Handle aus dem „Wir".
- Werte als Entscheidungshilfe (S.3)
  Was raten dir die Werte?
- Handle & Fühle erfolgreich (S.4)
  Mach's der Fee leicht :)
-