Woche 7

Arbeit & Geld

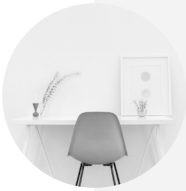
Diese Woche lotest du dein Verständnis von „guter Arbeit“ und „gutem Geld“ aus. Du bringst Balance in dein Sein, dein Tun und das Geld.

- ◯ Evolution der Arbeit
  Deine Feldnotizen
- ◯ money_mind-mastery in Aktion
  „mmm“ mit Bodenanker
- ◯ Gute Arbeit, gutes Geld
  Finde deinen Rhythmus

Evolution der Arbeit

Die Geschichte des Arbeitsbegriffs: Das prägt und betrifft mich besonders.

Der Arbeitsbegriff meiner Herkunftsfamilie und Kultur: Das sticht für mich hervor.

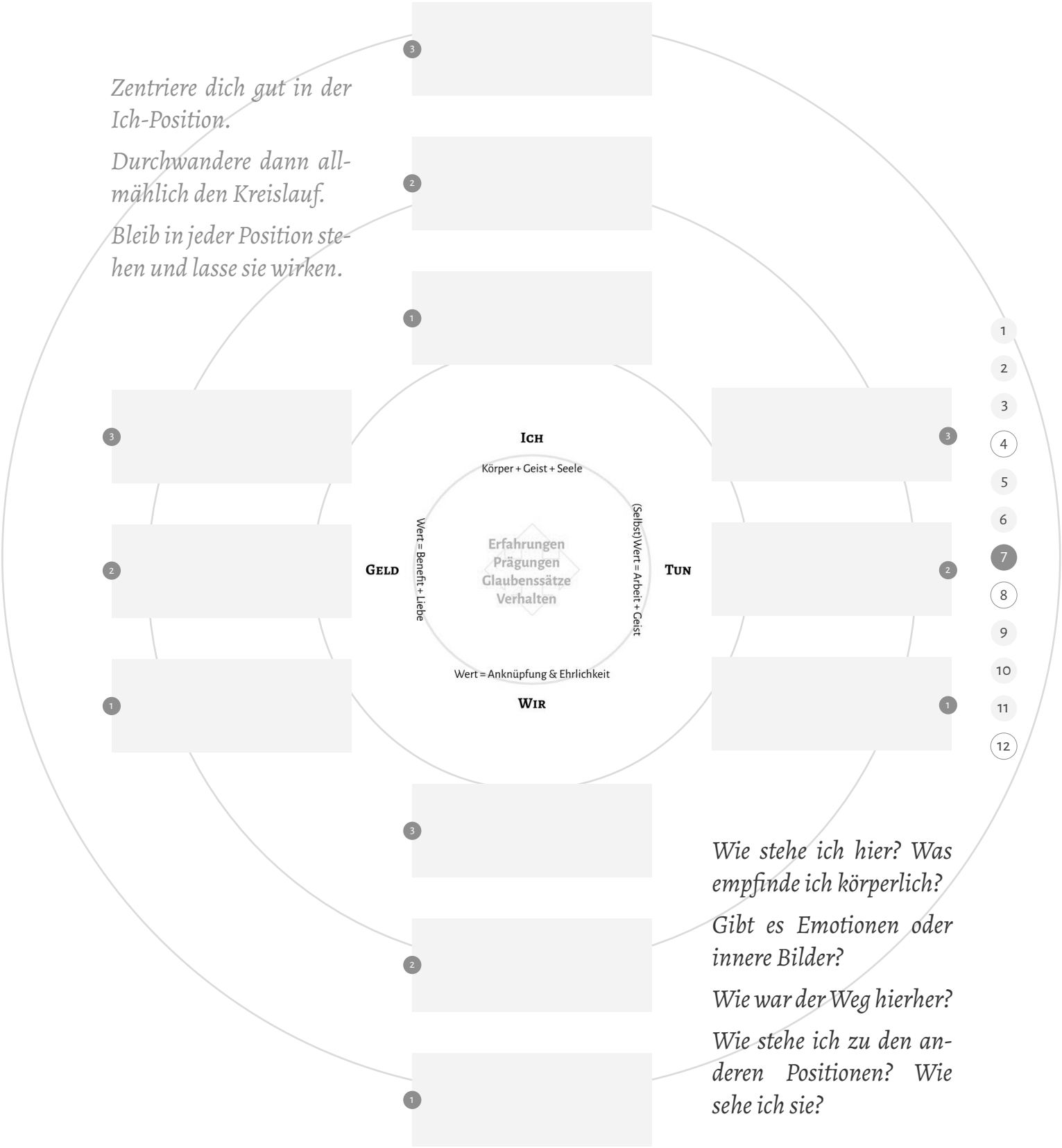


money_mind_balance in Aktion

Zentriere dich gut in der Ich-Position.

Durchwandere dann allmählich den Kreislauf.

Bleib in jeder Position stehen und lasse sie wirken.



Wie stehe ich hier? Was empfinde ich körperlich?

Gibt es Emotionen oder innere Bilder?

Wie war der Weg hierher?

Wie stehe ich zu den anderen Positionen? Wie sehe ich sie?

Gute Arbeit, gutes Geld

Der Wert des Tuns:

Harte Arbeit: Zu viel Arbeit, zu wenig Geist

Arbeitsscheu: Zu wenig Arbeit, zu viel Geist

Gute Arbeit: Harmonie von Arbeit & Geist

Der Wert des Geldes

Zu wenig: Geringschätzung von Benefit/Liebe

Zu viel: geringer Benefit & geringe Liebe

Gutes Geld: Harmonie von Benefit & Liebe

Reflektion

* Was brauche ich, um meinem eigenen Arbeits- und Pausenrhythmus mehr zu trauen?
* Was glaube ich *tun* zu müssen, um Geld zu verdienen? Wer glaube ich, *sein* zu müssen?
* Wann versuche ich, besonders schnell & effizient zu arbeiten? Wie geht es mir danach?
* Habe ich genügend Leerlauf? Genieße ich natürliche Pausen? Wie geht es mir danach?

To Do's & To Be's

Woche 7

Setze dein Geld-System weiter auf (Woche 6). Ansonsten ist diese Woche dem Beobachten und Erkennen deiner Muster im Bezug auf Arbeit gewidmet. »» «« ist die Buddyübung.

- Setze dein Geld-System weiter auf
  Siehe Woche 6
- Beobachte deinen „Zeitgeist“ »» ««
  Zwang oder rechte Zeit?
- Sammle Beispiele im Alltag »» ««
  Gute Arbeit, gutes Geld
-